

# ÖZEL BEŞFEN İLKOKULU/ORTAOKULU

## AYLIK YEMEK MENÜSÜ

<b>01.04.2019 Pazartesi</b> <i>SEÇİM TATİLİ</i>	<b>02.04.2019 Salı</b> Ezogelin Çorba Ispanak Salçalı Makarna Meyve	<b>03.04.2019 Çarşamba</b> Yeşil Mercimek Çorba Piliç Şinitzel Makarna Meyve	<b>04.04.2019 Perşembe</b> Tarhana Çorba Nohut Bulgur Pilavı Elma Kompostosu	<b>05.04.2019 Cuma</b> Mercimek Çorba Mantarlı Tavuk Sote Pirinç Pilavı Ayran
<b>08.04.2019 Pazartesi</b> Mercimek Çorba Tavuk Döner Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	<b>09.04.2019 Salı</b> Şehriye Çorba Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Komposto	<b>10.04.2019 Çarşamba</b> Yeşil Mercimek Çorba Zeytinyağlı Pırasa Salçalı Makarna Meyve	<b>11.04.2019 Perşembe</b> Yayla Çorba Sulu Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Komposto	<b>12.04.2019 Cuma</b> Ezogelin Çorba Beşamel Soslu Karnabahar Spagetti Mevsim Salata
<b>15.04.2019 Pazartesi</b> Yayla Çorba Etlı Patates Erişte Komposto	<b>16.04.2019 Salı</b> Arpa Şehriye Çorba Tavuk Döner Mevsim Salata Ayran	<b>17.04.2019 Çarşamba</b> Domates Çorba Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	<b>18.04.2019 Perşembe</b> Tarhana Çorba Zeytinyağlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Komposto	<b>19.04.2019 Cuma</b> Ezogelin Çorba Sebzeli Kebab Peynirli Börek Meyve
<b>22.04.2019 Pazartesi</b> Tarhana Çorba Şehriyeli Tavuk Bakliyat Salatası Komposto	<b>23.04.2019 Salı</b> 23 NİSAN ULUSAL EĞEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	<b>24.04.2019 Çarşamba</b> Mercimek Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Turşu	<b>25.04.2019 Perşembe</b> Şehriye Çorba Kabak Dolma Yoğurt Kadayıf	<b>26.04.2019 Cuma</b> Domates Çorba Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayran
<b>29.04.2019 Pazartesi</b> Ezogelin Çorba Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Komposto	<b>30.04.2019 Salı</b> Mercimek Çorba Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık			

### Saygıdeğer Velimiz;

Yemek menümüz her hafta güncellenmektedir ve sizlere bildirilen menü üzerinde asla değişiklik yapılmamaktadır.

Havaların soğumasıyla beraber çocuklarımızın bağışıklık sistemlerinin güçlendirilmesi için kahvaltılarda meyve çaylarına ağırlık verilmektedir.

Menümüz belirlenirken çocuklarımızın büyümesi ve gelişmesi dikkate alınmış, besinlerin kalori değerleri belli bir oran dâhilinde hesaplanmıştır.

Çocuklarımız bazen sevdikleri bir çeşit yemek üzerinden beslenmek istese de nöbetçi öğretmenlerimiz ve sınıf öğretmenlerimiz buna izin vermemekte olup çocuklarımızın hem yemeklerini bitirme hem de yemek ayrımı yapmama hususunda siz kıymetli velilerimiz tarafından uyarılmalarını önemle rica ederiz.

**Not:** Günlük yemek ücretimiz 10TL olup yemeksiz öğrencilerimiz CUMA günü bildirmek koşuluyla önümüzdeki haftanın istedikleri günlerinin yemeklerini talep edebilirler.

### SAYGILARIMIZLA