

ÖZEL BEŞFEN İLKOKULU/ORTAOKULU

AYLIK YEMEK MENÜSÜ

<u>25.02.2019 Pazartesi</u> Ezogelin Çorba Şehriyeli Tavuk Cacık Meyve	<u>26.02.2019 Salı</u> Mercimek Çorba Taze Fasulye Makarna Meyve	<u>27.02.2019 Çarşamba</u> Yoğurt Çorba Etlü Bezelye Pirinç Pilavı Ayrın	<u>28.02.2019 Perşembe</u> Yeşil Mercimek Çorba Zeytinyağlı Pırasa Salçalı Makarna Puding	<u>01.03.2019 Cuma</u> Şehriye Çorba Ekmek Arası Köfte Mevsim salata Ayrın
<u>04.03.2019 Pazartesi</u> Tarhana Çorba Tavuk Döner Mevsim Salata Ayrın	<u>05.03.2019 Salı</u> Tel Şehriye Çorba Etlü Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	<u>06.03.2019 Çarşamba</u> Yeşil Mercimek Çorba Piliç Sinitzel Makarna Meyve	<u>07.03.2019 Perşembe</u> Tel şehriye Çorba Beşamel Soslu Karnabahar Spagetti Ayva Kompostosu	<u>08.03.2019 Cuma</u> Ezogelin Çorba Karnıyarık Pirinç Pilavı Ayrın
<u>11.03.2019 Pazartesi</u> Şehriye Çorba Ispanak Yoğurt Makarnalı Börek	<u>12.03.2019 Salı</u> Mercimek Çorba Sulu Köfte Pirinç Pilavı Mevsim Salata	<u>13.03.2019 Çarşamba</u> Yayla Çorba Etlü Patates Bulgur Pilavı Meyve	<u>14.03.2019 Perşembe</u> Tarhana Çorba Barbunya Makarna Elma Kompostosu	<u>15.03.2019 Cuma</u> Ezogelin Çorba Şehriyeli Tavuk Su Böreği Ayrın
<u>18.03.2019 Pazartesi</u> Domates Çorba Mantı Mevsim Salata İrmiğ Helvası	<u>19.03.2019 Salı</u> Tarhana Çorba Sebze Graten Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve	<u>20.03.2019 Çarşamba</u> Yoğurt Çorba Nohut Bulgur Pilavı Meyve	<u>21.03.2019 Perşembe</u> Şehriye Çorba Kabak Dolma Yoğurt Kadayıf	<u>22.03.2019 Cuma</u> Mercimek Çorba Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayrın
<u>25.03.2019 Pazartesi</u> Ezogelin Çorba Sebzeli Kebap Erişte Meyve	<u>26.03.2019 Salı</u> Yayla Çorba Etlü Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Turşu	<u>27.03.2019 Çarşamba</u> Mercimek Çorba Mevsim Türlü Pirinç Pilavı Ayrın	<u>28.03.2019 Perşembe</u> Arpa Şehriye Çorba Zeytinyağlı Pırasa Salçalı Makarna Meyve	<u>29.03.2019 Cuma</u> Domates Çorba Hamburger Mevsim salata Ayrın

Saygıdeğer Velimiz;

Yemek menümüz her hafta güncellenmektedir ve sizlere bildirilen menü üzerinde asla değişiklik yapılmamaktadır.

Havaların soğumasıyla beraber çocuklarımızın bağışıklık sistemlerinin güçlendirilmesi için kahvaltılarda meyve çaylarına ağırlık verilmektedir.

Menümüz belirlenirken çocuklarımızın büyümesi ve gelişmesi dikkate alınmış, besinlerin kalori değerleri belli bir oran dâhilinde hesaplanmıştır.

Çocuklarımız bazen sevdikleri bir çeşit yemek üzerinden beslenmek istese de nöbetçi öğretmenlerimiz ve sınıf öğretmenlerimiz buna izin vermemekte olup çocuklarımızın hem yemeklerini bitirme hem de yemek ayırımı yapmama hususunda siz kıymetli velilerimiz tarafından uyarılmalarını önemle rica ederiz.

Not: Günlük yemek ücretimiz 10TL olup yemeksiz öğrencilerimiz CUMA günü bildirmek koşuluyla önümüzdeki haftanın istedikleri günlerinin yemeklerini talep edebilirler.

SAYGILARIMIZLA