

## ÖZEL BEŞFEN İLKOKULU/ORTAOKULU EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

<b>09.09.2019 Pazartesi</b> Mercimek Çorba Tavuk Döner Salata Ayran	<b>10.09.2019 Salı</b> Ezogelin Çorba Bezelye Pirinç Pilavı Meyve/Karpuz	<b>11.09.2019 Çarşamba</b> Domates Çorba Şehriyeli Tavuk Soslu Makarna Ayran	<b>12.09.2019 Perşembe</b> Şehriye Çorba Kıymalı Pide Salata Ayran	<b>13.09.2019 Cuma</b> Yayla Çorba Taze Fasulye Bulgur Pilavı Meyve/Karpuz
<b>16.09.2019 Pazartesi</b> Mercimek Çorba Biber Dolma Spagetti Yoğurt	<b>17.09.2019 Salı</b> Yoğurt Çorba Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Meyve/Karpuz	<b>18.09.2019 Çarşamba</b> Tel Şehriye Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Şekerpare	<b>19.09.2019 Perşembe</b> Domates Çorba Tavuk Nugget Patates Kızartma Salata	<b>20.09.2019 Cuma</b> Yeşil Mercimek Çorba Mantı Yoğurt Salata
<b>23.09.2019 Pazartesi</b> Domates Çorba Tavuk Döner Mevsim Salata Ayran	<b>24.09.2019 Salı</b> Tarhana Çorba Orman Kebabı Bulgur Pilavı Meyve/Karpuz	<b>25.09.2019 Çarşamba</b> Yayla Çorba Taze Fasulye Gül Böreği Komposto	<b>26.09.2019 Perşembe</b> Şehriye Çorba Fırında Kıymalı Patates Makarna Yoğurt	<b>27.09.2019 Cuma</b> Mercimek Çorba Barbunya Pilakı Makarna Meyve/Karpuz
<b>30.09.2019 Pazartesi</b> Domates Çorba Biber Dolma Yoğurt Şekerpare				

### **Saygıdeğer Velimiz;**

Yemek menümüz her hafta güncellenmektedir ve sizlere bildirilen menü üzerinde değişiklik yapılmamaktadır.

Menümüz belirlenirken çocuklarımızın büyümesi ve gelişmesi dikkate alınmış, besinlerin kalori değerleri belli bir oran dâhilinde hesaplanmıştır.

Çocuklarımız bazen sevdikleri bir çeşit yemek üzerinden beslenmek istese de nöbetçi öğretmenlerimiz ve sınıf öğretmenlerimiz buna izin vermemektedir.

Çocuklarımızın dengeli beslenebilmesi için gerek yemeklerini bitirme gerekse yemek ayrımı yapmama hususlarında siz kıymetli velilerimizin bizlere destek olmasını rica ediyoruz.

**Not:** Günlük yemek ücretimiz 13TL olup yemeksiz öğrencilerimiz CUMA günü bildirmek koşuluyla önümüzdeki haftanın istedikleri günlerinin yemeklerini talep edebilirler.

**SAYGILARIMIZLA**